

Paolo Corbi

## PROGETTO ELISIR: al via la "fase due"

In consegna oltre cento Totem Elisir alle Delegazioni Provinciali Lnd per la promozione dei "salvavita" a bordo campo

### IN CASO DI ARRESTO CARDIACO



#### 1 Chiama il paziente e scuotilo per le spalle



Se non risponde e non si muove  
**PRENDI IL DEFIBRILLATORE**  
e fai chiamare il 118



#### 2 Apri il coperchio del defibrillatore e Ascolta



Apri la confezione e  
**APPLICA GLI ELETTRODI**  
**AUTOADESIVI** sul torace  
come mostra la figura



#### 3 Ascolta

Allontanati e allontana la gente.  
**SPINGI IL TASTO ROSSO**  
quando il defibrillatore lo chiede!

**D**efibrillatori in viaggio lungo tutta l'Italia. Il progetto "Elisir", l'iniziativa lanciata dalla Lnd e Technostar, in collaborazione con Limonta e Poste Italiane, è entrato nella parte operativa potando in numerosi Comitati Regionali e Delegazioni Provinciali quei defibrillatori che possono salvare la vita.

Si tratta di un'iniziativa fortemente voluta dalla Lnd per portare un totem su tutti i campi di calcio dove si giocano le gare dilettantistiche e giovanili: un impegno per la tutela dei tantissimi ragazzi che si allenano e giocano in tutta Italia. Per realizzare questo obiettivo, la Lnd ha pensato di lanciare una campagna informativa tale da raggiungere tutte le istituzioni locali sul territorio, dotando poi dell'apparecchio le sue Delegazioni Provinciali con un triplice obiettivo: tenere il totem a disposizione negli uffici come stimolo alle società che frequentano le sedi federali, per diffondere la cultura della necessità di un defibrillatore a bordo campo; organizzare corsi di primo intervento e di soccorso attraverso la defibrillazione, con personale specializzato a favore dei dirigenti di base; avere un defibrillatore a

bordo campo in tutte le gare organizzate direttamente dal Comitato.

Sono stati consegnati in tutto 105 totem nei Comitati Regionali, che poi redistribuiranno gli stessi alle rispettive Delegazioni Provinciali secondo le indicazioni stabilite dalla Lnd per coprire la maggior parte del territorio. Negli stessi mesi si sono svolte anche alcune consegne ufficiali, attraverso le quali si è cercato di comunicare ai dirigenti di società e agli amministratori degli enti locali intervenuti la necessità dei defibrillatori per evitare di dover assistere, inermi, ad altre tragedie su un campo di calcio, come, purtroppo, accaduto più volte negli ultimi anni. Ha aperto il "Giro d'Italia" dei defibrillatori il CR Veneto, poi è stato il turno della Liguria alla presenza dell'Assessore regionale alla Sanità e del Presidente del CR Antonio Sonno e dei Delegati Provinciali liguri. In altre sedi, invece, si è proceduto direttamente a livello provinciale.

Il "Progetto Elisir" sposato dalla Lnd incarna una nuova frontiera dei defibrillatori. Quante volte, leggendo di un arresto cardiaco su un campo di calcio, ci siamo chiesti se, in un caso del genere, saremmo pronti ad utilizzare un defibrillatore. Sperando di non dover mai scoprire la risposta, non si deve però dimenticare che bisogna essere pronti ad intervenire. Ecco perché questo progetto si fonda su un totem da esporre nel punto del centro sportivo più fruibile dagli utenti, così da comunicare ogni giorno a ciascuno di loro dov'è il totem e come si usa in caso di emergenza (sulla struttura portante del defibrillatore sono riportate le tre operazioni base da compiere in caso di emergenza). Perché l'elemento più importante in questi casi, oltre ad avere un defibrillatore, è ridurre il tempo di intervento. Se non si è pronti, il defibrillatore stesso diventa inutile. Risparmiare secondi preziosi per intervenire memorizzando la posizione del defibrillatore,

### Passo a passo on line

L'acquisto di un defibrillatore deve essere sempre seguito da un rapporto continuativo di assistenza. Inoltre, per poterne fare un uso efficace, l'apparecchio va collocato in posizione corretta, operazione che Technostar presidia mettendo a disposizione una consulenza tecnica per definire il luogo più idoneo in ogni struttura.

Dal sito [www.defibrillatori.it](http://www.defibrillatori.it) è anche possibile accedere ad un forum dove si può interpellare un gruppo di esperti e di medici su tutti i temi inerenti lo strumento, la gestione dell'emergenza e le migliori formule finanziarie per favorire l'acquisto dello strumento (ad esempio, la proposta di General Electric consente all'utente di dilazionare la totalità dell'importo fino ad un massimo di cinque anni, e di detrarre fiscalmente l'intero ammontare del prodotto).

Focus anche sul tema dell'addestramento alle manovre di rianimazione cardio-polmonare e all'uso del defibrillatore: centri accreditati (il cui elenco è disponibile sul sito oppure telefonando direttamente a Technostar) organizzano infatti corsi specifici di preparazione sul territorio.

### Un campo per la vita

La Limonta Sport Italia (che con Poste Italiane ha finanziato il progetto Elisir) ha lanciato parallelamente un'iniziativa denominata "Un campo per la vita", con la quale l'azienda lombarda si impegna a regalare un defibrillatore ad ogni società che realizzerà con Limonta un capo in erba artificiale.

essere informati immediatamente su come si usa, semplificare l'intervento sono le condizioni di partenza per salvare una vita. Se chi ci legge continua a tenere il defibrillatore chiuso a chiave in un cassetto, il consiglio che l'esperienza di "Elisir" offre è quello di metterlo invece a disposizione di tutti, affinché chiunque si trovi in emergenza possa usarlo con successo. ■